










Menus

Semaine du 5 au 9 Mars 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Lentilles vinaigrette 	Emincé de radis vinaigrette 	Crêpes au fromage	Chou blanc aux pommes 	Salade de mâche et betteraves vinaigrette
Filet de poisson meunière	Bœuf braisé  Semoule	Cuisse de poulet rôti 	Sauté de porc au romarin	Gratin de moules
Haricots beurre	Fraidou	Carottes au jus	Chou-fleur persillé	Pommes quartiers
Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Bûche mi- chèvre	Cantal 	Carré
Fruit 		Fruit 	Tarte au citron 	Flan nappé caramel

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits









Menus

Semaine du 12 au 16 Mars 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Mission anti-gaspi	Céleri sauce cocktail	Salade iceberg et croutons	Carottes râpées vinaigrette
	Potage brocolis et vache qui rit 	 Sauté de dinde au jus	Jambon sauce madère	Parmentier de poisson
Rôti de bœuf au jus	Raviolis et fromage râpé	Crumble de légumes printanier et riz	Purée de pomme de terre	Mimolette
Petit suisse sucré		Tartare nature	Brie	Compote de pomme
Fruit 	Fruit 	Lacté vanille	 Milk shake poire cassis	







Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 19 au 23 Mars 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de volaille cornichons	Haricots beurre vinaigrette	Radis beurre 	Coleslaw rouge 	A l'écoute de ma planète
Moelleux de poulet rôti au jus	Omelette	Sauté d'agneau au paprika	Chili con carne	Betteraves ciboulette
Chou vert et carotte à la crème de thym	Pommes rissolées	Petit pois	Coulommiers	Marmite de poisson issu de pêche durable sauce orientale
Yaourt nature sucré	Petit cotentin	Petit filou	Entremet pistache	Penne
Fruit 	Fruit 	Eclair au chocolat		Saint-Nectair 
				Fruit 

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 26 au 30 Mars 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte	Potage Dubary	Carottes cuites à la coriandre	Concombre à la menthe	Salade iceberg Vinaigrette à l'huile de noix
Chipolatas	Rôti de dinde sauce moutarde	Poisson pané et citron	Steak haché au jus	Parmentier aux deux poissons et brocolis
Lentilles et des de carottes	Haricots verts persillés	Riz	Pommes noisette	Tomme noire
Petit suisse sucré	Fromage blanc sur lit de pêche et biscuit	Rondelé aux noix	Brie	Compote de pomme allégée en sucre
Fruit		Fruit	Petit pot vanille chocolat	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 2 au 6 Avril 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

FERIE	Betteraves vinaigrette	Chou rouge au vinaigre de framboise	<i>Repas de printemps</i>	Chou fleur sauce cocktail
	Haché de poulet sauce provençale	Filet de hoki citron	Concombre à la crème ail et fines herbes	Quenelle sauce Nantua
	Pomme vapeur	Coquillettes sauce tomate	Gigot d'agneau	Riz créole
	Fromage frais sucré	Emmental	Petit-pois carottes	Camembert
	Fruit	Compote pomme fraise	Bleu	Fruit
			Paris Brest	






Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 9 au 13 Avril 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte	Céleri râpé sauce cocktail 	Cake aux olives 	Mission anti-gaspi	Lentilles vinaigrette 
Escalope de dinde	Galopin de veau sauce forestière	Rôti de bœuf, jus aux herbes 	Concombres en cubes Vinaigrette à la tomate 	Filet de merlu sauce créole 
Carottes au jus	Purée de pomme de terre	Ratatouille et blé	Gratin de pâtes au jambon	Haricots verts à l'ail
Petit suisse sucré	Brie	Brie	Milk shake chocolat et langue de chat 	Yaourt aromatisé
Gaufre	Fruit	Fruit 		Fruit

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la Semaine du 16 au 20 Avril 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tarte provençale	Betterave vinaigrette	Chou blanc	Salade de riz arlequin	Batavia et dès de mimolette
Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Couscous boulette de mouton	Sauté de bœuf au curry	Clafouti de carottes au cumin	Marmite de poisson sauce persane
Chou-fleur au jus		Pomme vapeur		Crumble de courgettes aux herbes de Provence
Vache qui rit	Yaourt nature sucré	Edam	Coulommiers	
Fruit	Fruit	Compote tous fruits allégée en sucre	Fruit	Tarte au chocolat



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits




Menus de la Semaine du 23 au 27 avril 2018

Menus de la restauration municipale pour le Portage des repas
Fabriqués par la cuisine municipale de Varennes sur Seine
Livrés à domicile



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-------	-------	----------	-------	----------

Salade iceberg 	Taboulé	Concombre vinaigrette 	Radis beurre	Méli mélo de salade Vinaigrette soja aigre-douce 
Œuf dur sauce aurore	Escalope de dinde Haricots verts	Sauté de porc sauce diable	Rôti de bœuf sauce bordelaise 	Paëlla de la mer
Coquillettes	Yaourt nature sucré	Carottes et lentilles	Pomme de terre wedges	
Fraidou	Fruit 	Gouda	Emmental	Brie
Lacté chocolat		Smoothie fraise banane 	Fruit 	Compote de poire

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

